

RECORDÁ

- Ante cualquier duda que tengas después de una relación sexual, ya sea la posibilidad de un embarazo o la transmisión de una ITS, andá al servicio de salud más cercano.
- Si vas a tomar bebidas alcohólicas o consumir algún tipo de drogas, es mejor que evites tener relaciones sexuales.
- Como los imprevistos y las sorpresas no avisan, asegurate siempre de tener un condón a mano.
- "No significa NO". Si no te sentís listo o lista, decí NO y tu decisión debe ser respetada.
- Si vas a tener relaciones sexuales, usá un condón.
- El condón es el único método que te brinda doble protección: contra las ITS y los embarazos no planificados.

El VIH es tan pequeño que traspasa los poros del condón.

FALSO
VERDADERO

El VIH no puede traspasar los condones, ya que es un virus que solo puede vivir dentro de una célula incapaz de atravesar el látex.

Mi pareja y yo nos vemos y nos sentimos sanos, por lo tanto no tenemos el VIH

FALSO
VERDADERO

Una persona con VIH puede verse y sentirse sana, e incluso presentar síntomas varios años después de adquirir la infección. La única forma de conocer nuestro estado de salud es a través de una prueba voluntaria de VIH.

A mí no me va a pasar nada, porque tengo novia y no uso drogas.

FALSO
VERDADERO

No existen grupos de riesgo, existen conductas de riesgo. Siempre que nos descuidemos, nos puede pasar algo y hace falta una sola y única relación sexual sin protección.

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA Y
BIENESTAR SOCIAL
PRESIDENCIA
DE LA REPÚBLICA
DEL PARAGUAY



Con el apoyo del



Fondo de Población
de las Naciones Unidas

**¡UN MÉTODO,
¡DOBLE PROTECCIÓN!**

En Paraguay, el 80% de los casos de VIH se dan a causa de las relaciones sexuales penetrativas sin protección.

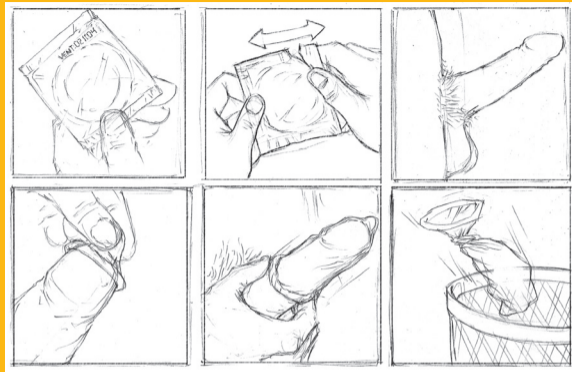
**SABES QUE...
HABLARLO ANTES
PUEDE SER ÚTIL.**

Las personas que hablan con sus parejas acerca del uso de condones, antes de iniciar sus relaciones sexuales, pueden asegurar su uso correcto.

LOS 5 PASOS PARA EL USO DEL CONDÓN

Los 5 pasos para utilizar correctamente el condón masculino

- 1** Utilizá un condón nuevo para cada acto sexual. Fijate que no esté vencido y que el envase no esté dañado. Abrilo con la yema de los dedos.
- 2** Antes de cualquier contacto físico (anal, vaginal u oral), colocá el condón con el lado enrollado hacia afuera en la punta del pene erecto.
- 3** Desenrollá el condón, sin soltar la punta, hasta la base del pene erecto o "parado".
- 4** Terminado el acto sexual, retirá el condón, mientras el pene sigue erecto o "parado", evitando que se derrame el semen. Es un condón por vez y nunca uses condones encimados.



- 5** Eliminá el condón utilizado de manera segura. Lejos de los genitales de la pareja, hacele un nudo al condón y tirá a la basura.

CONDONES FEMENINOS

Colocate el condón femenino en el conducto vaginal, antes de cada relación sexual. Podés hacerlo hasta 3 horas antes. A diferencia del condón masculino, no necesitás sacarlo de inmediato al finalizar la relación sexual.



Lubricantes

La lubricación evita la rotura del condón, en especial en relaciones anales. Usá lubricantes a base de agua o silicona. Tienen que aplicarse por encima del condón, en la vagina o en el ano. No hay que aplicarlos en el pene, ya que podría deslizarse el condón y salirse. Tener en cuenta que otros productos a base de aceite (de bebe, coco, vaselina, etc.) rompen el condón.