

## Los anticonceptivos salvan vidas

En los países industrializados, donde la mayor parte de la población tiene acceso a los anticonceptivos, a la atención obstétrica por personal calificado y a la atención obstétrica de emergencia, son poco frecuentes las defunciones a raíz del embarazo y el parto. No obstante, cada minuto, en algún lugar del mundo, una mujer muere a causa del embarazo o del parto, y otras veinte quedan con graves secuelas.

Sabemos qué se necesita para salvar las vidas de las mujeres: la clave es el acceso universal a los anticonceptivos, a fin de evitar los embarazos no planificados o no deseados. Lo mismo puede decirse del acceso a la atención del parto por personal capacitado y al acceso inmediato y de calidad a la atención obstétrica de emergencia cuando sea necesaria.

Sería posible prevenir una de cada tres defunciones relacionadas con el embarazo y el parto si las mujeres que quieren utilizar anticonceptivos eficaces tuvieran acceso a ellos.

Para mejorar la salud materna, y para alcanzar los Objetivos de Desarrollo del Milenio en particular el 5, es preciso que la comunidad internacional ponga a la planificación voluntaria de la familia en el centro de la agenda de desarrollo como una prioridad, a la vez de que busque los mecanismos necesarios para una mayor financiación.

### La situación actual

- Cada año, 536.000 mujeres pierden la vida por causas relacionadas con el embarazo. Es decir, en cada generación de mujeres más de diez millones. Casi todas ellas, 99%, están en países en desarrollo.
- Otros diez millones de mujeres padecen lesiones o discapacidad, inclusive infecciones, infertilidad, depresión y fistulas obstétricas.
- Cuando las mujeres sufren o mueren, también sufren sus hijos. Cada año, más de un millón de niños/as pierde a sus madres y, en consecuencia, sus vidas son más frágiles y vulnerables.
- Los/as niños/as que han perdido a sus madres tienen probabilidades hasta diez veces más de muerte prematura que aquellos que se crían junto a ellas.
- En nueve países de África al sur del Sahara, más del 30% de las mujeres casadas tienen necesidad insatisfecha de anticonceptivos. En otros 15 países, la proporción es del 20% al 30%.
- El riesgo de que una mujer muera por causas relacionadas con el embarazo a lo largo de toda su vida es aproximadamente 1 en 7 en el Níger, en comparación con 1 en 4.800 en los Estados Unidos de América y 1 en 17.400 en Suecia.

Anticoncepción, abortos realizados en malas condiciones y complicaciones del embarazo

- Unos 200 millones de mujeres en edad de procrear quieren aplazar o evitar el embarazo, pero 137 millones no usan ningún método anticonceptivo y 64 millones utilizan métodos tradicionales menos eficaces.
- Cada año, 190 millones de mujeres quedan embarazadas y al menos un tercio de ellas, sin planificarlo o deseado.
- Anualmente, casi 50 millones de mujeres recurren a abortos, de los cuales 19 millones se realizan en malas condiciones. Según se estima, cada año 68.000 mujeres pierden la vida a consecuencia de abortos realizados en malas condiciones y millones más padecen infecciones y otras complicaciones, entre ellas, infertilidad.
- La planificación de la familia puede prevenir las graves consecuencias de que la mujer quede embarazada en los seis meses siguientes a un aborto: anemia, ruptura de membranas, bajo peso al nacer del niño o niña y alumbramiento prematuro.

Anticoncepción y atención de la salud reproductiva

- La utilización de anticonceptivos, comenzando inmediatamente después del parto, puede contribuir a alargar el intervalo entre alumbramientos, lo cual beneficia la salud de la madre y la de sus hijos e hijas.
- Según se estima, en los países en desarrollo un 35% de las embarazadas no tiene ningún contacto con personal de salud antes de dar a luz.
- En África al sur del Sahara, un 70% de las mujeres no tiene ningún contacto con personal de salud después del parto, aún cuando así podrían obtener los anticonceptivos necesarios para aplazar futuros embarazos.

### Beneficios de la acción

- Ninguna mujer debería morir al dar a luz. Al asegurar el acceso voluntario a servicios de planificación de la familia sería posible reducir en una tercera parte la cantidad de defunciones maternas y hasta en un 20% las defunciones infantiles.
- Según se estima, las defunciones de madres y recién nacidos representan pérdidas en la productividad por un importe cercano a los 15.000 millones de dólares americanos. Al abordar la problemática de la mortalidad materna se avanza sustancialmente hacia la reducción de la pobreza.
- Para asegurar el acceso a la planificación de la familia, a la atención del parto por personal calificado y a la atención obstétrica de emergencia es preciso contar con un sólido y eficiente sistema de salud que beneficie a todas las personas por igual.
- Los programas de planificación de la familia pueden prevenir las infecciones de transmisión sexual, inclusive el VIH, promoviendo

el uso del condón (preservativo). Además, en los casos que así se desee, a prevenir los embarazos no planificados o no deseados de las mujeres que tienen reacción serológica positiva al VIH, se evita la transmisión de la madre al hijo o hija.

- El acceso a métodos de planificación de la familia y la facultad de decidir cuándo y cuántos hijos/as tener posibilitan que las mujeres no queden limitadas a los roles tradicionales de género y acrecienten su nivel de educación, lo cual con frecuencia conduce a un mejor nivel de salud.

## ¿Qué podemos hacer?

Adoptar medidas para prevenir las defunciones maternas y asegurar el acceso voluntario a métodos de planificación de la familia. Para ello, es preciso contar con el compromiso político, social y financiero de diversos actores: hombres y mujeres, gobiernos, ONG y organizaciones de la sociedad civil, medios masivos, alternativos, comunitarios y digitales de comunicación, así como organismos de cooperación internacional.

A largo plazo, las medidas deberían contemplar:

- Acceso a anticonceptivos y a asesoramiento sobre salud sexual y reproductiva, información al respecto y vigencia de los derechos de hombres y mujeres.
- Estrategias para subsanar la falta de personal y velar porque se establezcan sistemas eficaces de adquisición y de distribución de anticonceptivos, así como de medicamentos, y que se cuente con personal capacitado y equipos necesarios para una maternidad sin riesgo.
- Provisión de servicios de atención prenatal, inclusive información sobre amamantamiento, inmunización, nutrición y servicios de planificación de la familia.
- Atención obstétrica básica y de emergencia por personal calificado antes, durante y después del parto. Es necesario prestar especial atención a situaciones de vulnerabilidad y de pobreza.
- Asesoramiento postnatal sobre planificación de la familia.
- Programas para alentar a las mujeres jóvenes a que aplacen su primer embarazo y posibilitar que lo hagan.
- Educación sexual de los y las jóvenes para que puedan decidir informadamente acerca de la sexualidad, sus relaciones y el embarazo.
- Debates nacionales y locales sobre los derechos de hombres y mujeres en relación con sus cuerpos, su salud, su educación y el acceso a recursos económicos y sociales.

Según se estima, para 2015 será necesario contar con financiación adicional a la actual, aportada por fuentes nacionales e internacionales, por un importe de 6.000 millones de dólares anuales, a fin de alcanzar el Objetivo 5 de Desarrollo del Milenio: Mejorar la salud materna.

## ¿Qué está haciendo el UNFPA?

La salud materna es un aspecto medular de la misión del UNFPA, por ello apoya la prevención de muertes derivadas de la maternidad en unos 90 países, prestando asistencia técnica y financiera a programas de salud reproductiva.

El Fondo de Población colabora con gobiernos nacionales, con otros organismos de las Naciones Unidas y con el Banco Mundial para proporcionar servicios de planificación de la familia, promover reformas en el sistema de salud, mejorar los establecimientos de salud, modernizar los currículos de formación de médicos/as, capacitar a las parteras y los/as médicos/as, movilizar a las comunidades y promover los derechos de la mujer.

Además, el Fondo apoya programas de planificación de la familia en 140 países, y suministra anticonceptivos a dispensarios y hospitales, al servicio de millones de hombres y mujeres.

### Enlaces

UNFPA: Ninguna mujer debería morir al dar a luz.  
<http://www.unfpa.org/safemotherhood>  
Family planning: so that every pregnancy is wanted.  
<http://www.unfpa.org/rh/planning.htm>

Fuentes principales para esta hoja de datos:  
Serie de The Lancet, Maternal Survival and Women Deliver (2006/2007); Informe sobre la Salud en el Mundo 2005; y Meeting the Need, 2006, por el UNFPA y la organización Path.