

- La PAE no interfiere con la implantación o anidación del óvulo fecundado. Si ya hubo fecundación, la hormona que contiene (derivada de la progesterona) favorece la gestación.
- No tiene efecto residual, ni efecto retroactivo; previene una sola situación de emergencia.
- Puede tener efectos secundarios (náuseas o vómitos), pero no tiene contraindicaciones.
- No sirve para uso regular, sólo es para casos de emergencia. Si se lo utiliza muy frecuentemente, aumentan las posibilidades del embarazo.
- No protege de las infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH, para lo que se recomienda el uso del condón.

RECORDÁ

¿En qué casos podés tomar la anticoncepción de emergencia?

- Si tuviste una relación sexual sin protección.
- Si fuiste víctima de una violación sexual.
- Si te olvidaste 2 o más días de tomar las pastillas anticonceptivas.
- Si te retrasaste en aplicarte el anticonceptivo mensual inyectable o el inyectable de tres meses.
- Si comprobás que tu DIU (dispositivo intra uterino) está fuera de lugar.
- Si se te ha roto o deslizado el condón durante la última relación sexual.

No reemplaza el uso de otros métodos anticonceptivos.

¿Qué molestias o efectos secundarios da la PAE?

Podés sentir náuseas y vómitos. Si vomitás antes de las 2 horas de haber tomado la PAE, tenés que repetir la toma. Puede alterar tu sangrado menstrual, darte dolor de cabeza o de senos y mareos, que no duran más de 24 horas.

Cabe destacar que hay mujeres en las que no se presenta ningún efecto secundario.

Riesgo en el uso repetido de la anticoncepción de emergencia

La anticoncepción de emergencia no está recomendada para uso frecuente, porque para ello existen otros métodos más eficaces para prevenir embarazos. Además, el uso frecuente puede alterar el ciclo menstrual y así aumentan las posibilidades de una fecundación y embarazo en cualquier momento.

¿Cómo podés saber si la PAE evitó que te quedés embarazada?

Se espera la siguiente menstruación en la fecha prevista, puede adelantarse o atrasarse unos días. Y mientras tanto, acordate de utilizar otro método de uso regular. Si no te llega la menstruación, o te da en una cantidad menor a la usual, significa que puede haber un embarazo, por lo cual se sugiere consultar a un personal médico lo antes posible en el establecimiento de salud más próximo.

La PAE está disponible, en forma gratuita, en los servicios de salud del Ministerio de Salud Pública y del Instituto de Previsión Social.



Anticoncepción de Emergencia

Si tuviste una relación sexual sin protección, ¡la Píldora de Anticoncepción de Emergencia (PAE) te puede ayudar!



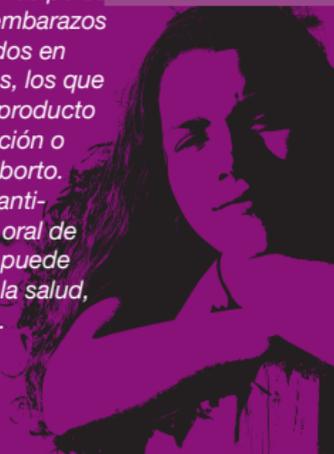
Con el apoyo del



¿Qué es la anticoncepción de emergencia?

- Es un derecho.
- Es el único método anticonceptivo de emergencia disponible, para evitar un embarazo.
- Si se utiliza correctamente, es segura y eficaz,
- No tiene contraindicaciones.

Reduce una serie de situaciones que afectan a la salud de las personas, como embarazos no planificados en adolescentes, los que pueden ser producto de una violación o llegar a un aborto. Por esto, la anticoncepción oral de emergencia puede beneficiar a la salud, y no la daña.



¿Cómo funciona?

Como anticonceptivo impide la fecundación (unión del óvulo con el espermatozoide) mediante dos mecanismos:

- **Haciendo de barrera.** Espesa el moco del cuello uterino y así obstaculiza la llegada de los espermatozoides al óvulo y su preparación necesaria para fecundarlo.
- **Inhibiendo o retrasando la ovulación.** Sin óvulo maduro, no habrá fecundación.

No impide la implantación y no es abortiva, porque el derivado de la hormona progesterona (pro gestación) que contiene, vuelve al endometrio más receptivo cuando ya hubo fecundación.

Para que se produzca la fecundación se necesita:

- **Capacitación de los espermatozoides.** Primero los espermatozoides se dirigen al cuello uterino donde necesitan ciertas condiciones del moco cervical que los preparan para fecundar. Sólo entonces, ascienden para encontrarse con el óvulo. Esto puede demorar hasta 5 días.
- **Tener un óvulo viable.** El óvulo solo vive 24 horas y se libera o madura una vez en cada ciclo (uno cada 28 a 30 días).

¿Cómo podés usar la PAE?

Se debe iniciar la toma lo antes posible, hasta 5 días de ocurrida la relación de riesgo. Para que sea más eficaz, tomar en los 3 primeros días.

En la tabla a continuación te detallamos la forma de usarla:

Tipo de Anticonceptivo	Nombre comercial	Presentación	Formas de Usar	
			Toma única	Toma fraccionada
de Emergencia propiamente o producto dedicado	Postinor Pronta Gynosep Neage 0,75 Pregnon	2 pastillas	2 pastillas juntas dentro de las 72 horas pos coito.	1ra. dosis dentro de las 72 horas pos coito. 2da. dosis a las 12 horas después de la primera toma.
	Control Uno	1 pastilla	Toma única dentro de las 72 horas pos coito.	No aplica.
orales combinados regulares que pueden utilizarse para anticoncepción de emergencia	Neogynon Nordiol	21 pastillas	4 pastillas dentro de las 72 horas pos coito.	2 pastillas dentro de las 72 horas pos coito. 2 pastillas 12 horas después de la primera toma.
	Microgynon Nordette Fematine Oralcon Anulit Norvetal	21 pastillas	6 pastillas juntas dentro de las 72 horas pos coito.	3 pastillas dentro de las 72 horas pos coito. 3 pastillas a las 12 horas después de la toma.