

La decisión de iniciar la actividad sexual requiere de:

autonomía:

que decidas vos sin que otras personas te presionen.

autoconocimiento:

conocerte bien y saber lo que deseás o querés.

autoestima:

valorarte y saber lo que sentís y pensás sobre vos.

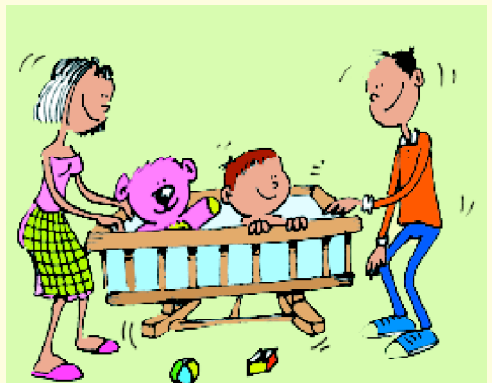
autocuidado:

cualquiera sea tu decisión tenés que llevarla adelante, poniendo todo el cuidado necesario para preservar tu propia salud física y mental y no correr riesgos de ningún tipo.

**Si se tiene
alguna duda
o no se está
seguro/a
del paso que va
a darse es
mejor
esperar.
No hay por qué
apurarse.**

PROYECTO DE ABOGACÍA

**¡una
decisión
responsable!**



Diseños: Luciano Escalés - Diseño original: Cecilia Rivarola - Tercera Impresión - 5200 ejemplares - Año 2004



Los medios de comunicación bombardean con estímulos sexuales a adolescentes y jóvenes. Los amigos, amigas, novios y novias también les presionan para que se inicien sexualmente.

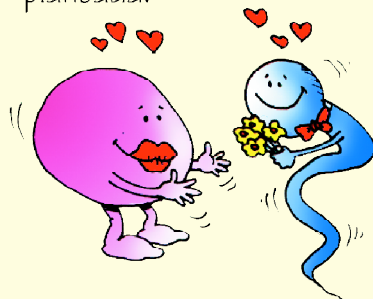
Otros mensajes reprimen toda mención hacia la sexualidad y la consideran como algo prohibido, feo y sucio.

Esta situación confunde a jóvenes y adolescentes que no saben qué hacer ni cómo decidir en relación a sus deseos sexuales.



Antes de tomar una decisión acerca de tener o no una relación sexual, es importante que te informes y conozcas las consecuencias que esa relación puede acarrear.

La mayoría de los embarazos en la adolescencia se producen sin quererlo. Es decir de manera accidental o no planeada.



Desde el momento que una joven adolescente ovula y menstrua y desde que el joven eyacula existe la posibilidad de la reproducción.

Tanto el adolescente como la adolescente no están física ni psicológicamente preparados para sostener un embarazo.

El embarazo antes de los 20 años es un **riesgo** para la salud de la madre y de su hijo. Es conveniente esperar y aplazar el embarazo para cuando haya mejores condiciones físicas, emocionales, económicas, educacionales y de empleo.

Si la pareja adolescente decide mantener relaciones sexuales debe conocer y hacer uso de la planificación familiar para evitar embarazos no deseados.

¡Esto es ser responsable!

